

ANDRÉ HERGERT

UNTERNEHMENZWEINULL

COACHING

Coachings unterstützen und begleiten den persönlichen Veränderungswillen. Dabei berate ich Sie als kooperativer Sparringspartner, der respektvoll aber bestimmt hilft, das eigene Profil zu schärfen. Im Mittelpunkt stehen Ihre Zielsetzungen und Motive. Diese zu identifizieren und bewusst zu machen, ist immer der erste Schritt meines Vorgehens. Gleichzeitig betrachten wir bewusste und unbewusste Verhaltensmuster, die das gewünschte Fortkommen eventuell hindern. Erst wenn diese beiden Seiten bekannt sind, macht es Sinn, persönliche Konsequenzen zu definieren und umzusetzen. In diesem Prozess begleite und unterstütze ich Sie.



RESSOURCEN- UND STÄRKENORIENTIERT

Ich fokussiere weniger auf Fehler und Defizite, sondern auf das, was bereits gelingt und baue gemeinsam mit Ihnen kompetent darauf auf. Ich unterstütze Sie dabei, den eigenen Handlungsspielraum zu erweitern und damit passende und effiziente Lösungen zu finden.

PROZESSORIENTIERT

Um der Komplexität Ihrer individuellen Situation gerecht zu werden, analysieren wir das, was Sie als herausfordernd erleben oder klären möchten. Dabei vernetze ich psychologische Prozessarbeit mit modernem betriebswirtschaftlichen Know-how. Wir fangen gemeinsam dort an, wo Sie tatsächlich stehen und bewerten die Situation regelmäßig neu.

PRAGMATISCH

In meinen Coachings befolge ich einen undogmatischen, systemtheoretischen und konstruktivistischen Ansatz. Diesen Ansatz erweitere ich situativ um moderne und bewährte Methoden, aktuell insbesondere auch die Thematisierung von Work-Life-Balance- und Zeitmanagement-Aspekten.

WAS SIND TYPISCHE THEMEN?

- Coachings für die berufliche Profilschärfung und Weiterentwicklung, insbesondere in Veränderungsprozessen
- Coachings zur Weiterentwicklung von Führungs- und Managementkompetenzen, insbesondere zum Thema Strategie
- Einzelcoachings für schwierige Berufssituationen oder Lebensphasen
- Projektcoachings zur Unterstützung in einzelnen Projekten
- Teamcoaching als Entwicklungsbegleitung für neue bzw. heterogene Teams
- Konfliktcoachings von Einzelpersonen und Gruppen

WIE LÄUFT DER COACHINGPROZESS?

1. Kontakt per Telefon oder E-Mail
2. Auftragsklärung, Zielsetzung
3. Konzept und Rahmenvereinbarung
4. Bedarfsorientierte Umsetzung in 2- bis 4-stündigen Terminen (online oder vor Ort)
5. Abschluss und Evaluation

WELCHE KONZEPTE NUTZE ICH?

Systemische und hypnosystemische Beratung, Transaktionsanalyse, Psychodrama, Mentaltechniken, Achtsamkeitsmethoden, transpersonale Konzepte und Imagination, Szenariomanagement, Stärkenorientierung

ÜBER MICH

André Hergert, Dipl.-Kaufmann, zertifizierter Coach und Change Manager

Mehr als 15 Jahre Erfahrung als Berater, Projektleiter und Coach, zahlreiche Train-the-Coach-Projekte für andere Beratungsnetzwerke, regelmäßige Fortbildungen in den Bereichen Management und Psychologie
Forschung, insbesondere zu den Themen Vertrauen und Angst in Organisationen sowie Neurowissenschaften

Sielwall 14 | 28203 Bremen
+49 421 8359451 | +49 173 6273354
ah@un20.de | www.un20.de