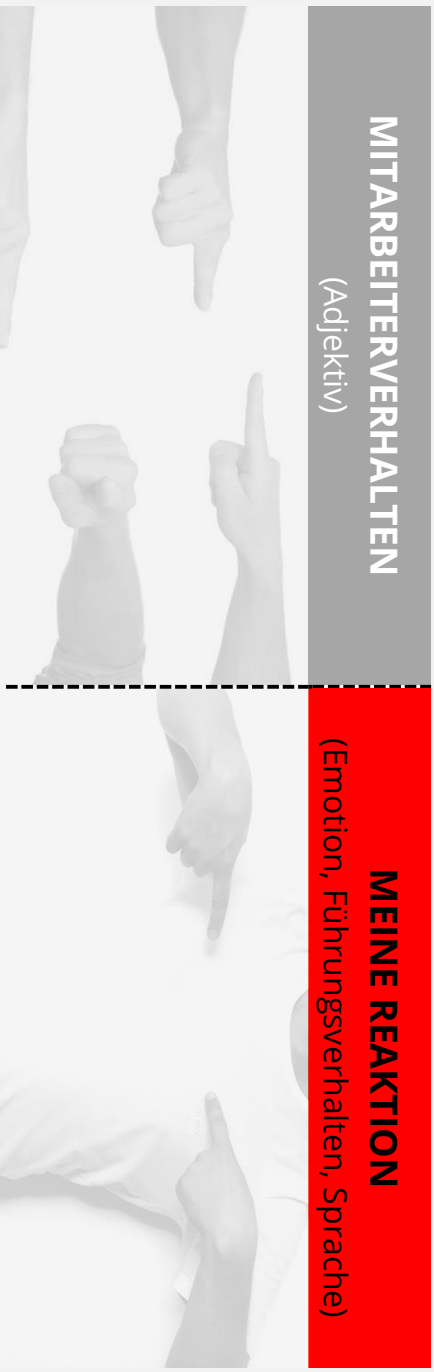




## IN ODER OUT?





Woran merke/spüre ich meine Reaktion?



Was ist mein „Achtsamkeits-Tool“ ? Wie kann ich mich erinnern?



Wie kann ich dem Mitarbeiterverhalten alternativ begegnen?

